

**Proef: Va3 (hoogte 50 - 70 cm)**

Ruiter:

Datum:

Paard / Pony:

Jury:

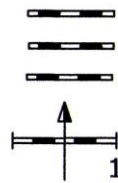
Ruitersportcentrum: Stal van Brenk

Plaats: Groenekan

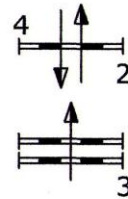
**LICHTRIJDEN, TENZIJ VERLICHTE ZIT OF DOORZITTEN WORDT GEVRAAGD**

|            |                         | +                                                                              | -      | Aantekeningen van het FNRS Jurylid |
|------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------|
|            |                         | punten                                                                         | punten |                                    |
| 1.         | A-X<br>X                | Binnenkomen in arbeidsdraf<br>Halthouden en groeten                            |        |                                    |
| 2.         | C                       | Voorwaarts in arbeidsdraf<br>Rechterhand                                       |        |                                    |
| 3.         | K-X-M                   | Van hand veranderen en over de balken draven<br>in verlichte zit               |        |                                    |
| 4.         | E                       | Doorzitten                                                                     |        |                                    |
| 5.         | Tussen K en A           | Arbeidsgalop links aanspringen                                                 |        |                                    |
| 6.         | F-M                     | Verlichte zit                                                                  |        |                                    |
| 7.         | Tussen C en H           | Arbeidsdraf                                                                    |        |                                    |
| 8.         | F-X-H                   | Van hand veranderen en hindernis 1 springen,<br>daarna arbeidsdraf lichtrijden |        |                                    |
| 9.         | M-X-K                   | Van hand veranderen en over de balken draven<br>in verlichte zit               |        |                                    |
| 10.        | B-C<br>C                | Wenden en hindernis 2 springen<br>Hoefslag volgen en arbeidsdraf lichtrijden   |        |                                    |
| 11.        | E<br>Op de lijn E-X-B   | Afwenden<br>Halthouden en enkele seconden stilstaan                            |        |                                    |
| 12.        | B                       | Voorwaarts in arbeidsstap<br>Rechterhand, daarna arbeidsdraf                   |        |                                    |
| 13.        | E-C<br>C                | Wenden en hindernis 3 springen<br>Hoefslag volgen en arbeidsdraf lichtrijden   |        |                                    |
| 14.        | B                       | Doorzitten                                                                     |        |                                    |
| 15.        | Tussen F en A           | Arbeidsgalop rechts aanspringen                                                |        |                                    |
| 16.        | K-H                     | Verlichte zit                                                                  |        |                                    |
| 17.        | Tussen C en M           | Arbeidsdraf                                                                    |        |                                    |
| 18.        | B<br>X-C-X<br>E         | Afwenden<br>Grote volte<br>Rechterhand                                         |        |                                    |
| 19.        | C-B<br>B                | Wenden en hindernis 4 springen,<br>Hoefslag volgen en arbeidsdraf lichtrijden  |        |                                    |
| 20.        | E-C<br>C                | Wenden en hindernis 5 springen<br>Hoefslag volgen en arbeidsdraf lichtrijden   |        |                                    |
| 21.        | M-X-K                   | Van hand veranderen en over de balken draven<br>in verlichte zit               |        |                                    |
| 22.        | A<br>X<br>Tussen X en G | Afwenden<br>Arbeidsstap<br>Halthouden en groeten                               |        |                                    |
| 23.        |                         | Voorwaarts in stap de rijbaan verlaten                                         |        |                                    |
| 24.        |                         | Juistheid van het tempo tijdens de proef                                       |        |                                    |
| 25.        |                         | Overzicht van de ruiter, correct rijden,<br>algemene indruk                    |        |                                    |
| 26.        |                         | Houding in verlichte zit                                                       |        |                                    |
| 27.        |                         | Houding en balans tijdens de oefeningen                                        |        |                                    |
| 28.        |                         | Beenligging en juistheid der beenhulpen                                        |        |                                    |
| 29.        |                         | Handhouding en juistheid der teugelhulpen                                      |        |                                    |
| 30.        |                         | Verzorging van ruiter en paard                                                 |        |                                    |
|            |                         | Subtotaal + punten ⇒                                                           |        | ⇐ Subtotaal - punten               |
| PLAATSING: |                         | TOTAAL:                                                                        |        |                                    |

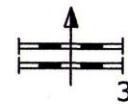
# Vaardigheid proef Va3



Balken op draf afstand



Steilsprong 2 zijden 50 cm



Steilsprong

